

# Das wahre Meditationsgeheimnis

September 2010 — Rice Lake, Wisconsin, USA

Erfahrt es selbst. Geht nach innen um die Wahrheit zu finden. Nach fast 84 Jahren Erfahrung mit den Lehren des großen Meisters, kann ich euch mitteilen, dass alles, was ich euch sage, persönlich nachprüfbar ist. Glaubt nur das, was persönlich nachprüfbar ist. Das war eine der Anweisungen die mein Meister mir gab. Er schlug vor, nicht einmal dem Guru zu glauben, wenn seine Worte nicht verifizierbar seien. So schockierend! Er sagte, dass es keine theoretische Übung sei, es handle sich nicht um Bücherwissen. Es gehe um die Erfahrung. Man müsse es erleben, und dann könne man aus eigener Erfahrung sprechen. Alles andere wüsste man nicht, man könne es weder ablehnen, noch akzeptieren, da es nicht auf Erfahrung basiere. Daher müsst ihr es erleben. Wir haben diese Meditationsseminare, um selbst zu erfahren, was Realität ist.

Ich heiße euch alle willkommen. Ich hoffe, ihr genießt die nächsten zwei Tage. Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr während des Seminars fragen, oder... einige von euch haben um ein Interview gebeten, ihr könnt persönliche oder allgemeine Fragen stellen, über jedes Thema, oder alles, was ich gesagt oder nicht gesagt habe. Ihr könnt jede Art von Frage stellen, unbeschränkt. Wenn ich die Antwort habe, werde ich sie geben. Wenn ich keine Antwort habe, werde ich Euch bitten, eine Antwort zu finden, weil ich im Laufe der Jahre herausgefunden habe, dass der Fragende, in der Regel auch die Antwort hat. Das ist meine Erfahrung. Der Fragende will in Wirklichkeit eine Bestätigung für die Antwort die bereits in seinem Kopf ist. Die Frage kommt überhaupt nicht auf, wenn die Antwort in seinem Kopf nicht schon vorhanden ist. Daher ist es sehr interessant, wie eine Person eine Frage stellt, und dann, wenn man eine richtige Antwort gibt, sagt die Person, das ist richtig, ich hab's schon immer gewusst.

Wir haben jetzt eine kurze Meditation. Wenn ihr höhere Ebenen in der Meditation erfahren wollt, basiert das nur auf Liebe und Hingabe. Alle anderen Methoden bringen euch nur die ersten drei Schritte auf dem Weg, aber Liebe und Hingabe bringen euch darüber hinaus. Denn jenseits des Verstandes gibt es nur Liebe und Hingabe. Erinnerung das und nichts anderes. Alle anderen Methoden bringen euch nur 3 Schritte auf dem Weg, aber Liebe und Hingabe bringen euch darüber hinaus, denn jenseits des Verstandes gibt es nur Liebe und Hingabe. Erinnerung das, wenn wir unsere Übung machen.

Das kann Liebe und Hingabe für euch tun können. Liebe und Hingabe können euch mehr geben, als jede Menge Meditation. Ich bin sehr davon beeindruckt! Es ist ein echtes Geheimnis. Ich sollte es anderen mitteilen. Das Geheimnis ist Liebe und Hingabe!

Die Meditation ist für den Verstand. Meditation befriedigt den Verstand. Der Verstand mag etwas tun, mag Dinge erledigen, also gebt ihm etwas zu tun. Aber der Verstand kann euch nicht über bestimmte Grenzen helfen. Er kann nur bis Trikuti gehen, das Weitesten, was er erreichen kann, ist die Kausalebene. All die Wörter, die ihr sprecht reichen nicht einmal bis zur Kausalebene. Die Wiederholung vom Simran endet in der Astralebene. Darüber hinaus könnt ihr nicht mehr sprechen. Der Klang ohne Liebe und

Hingabe führt euch nur zur Kausalebene. Liebe und Hingabe kann die Grenze der mentalen Welt zur spirituellen Welt überqueren. Ich hoffe, dass ihr eure Meditation in diesem Sinne, wie jetzt in dieser Übung mit Liebe und Hingabe, praktiziert. Benutzt die drei kleinen Methoden der Kontrolle des Verstandes. Der Verstand ist unser einziges Hindernis zur Realisierung.

Sobald ihr den Verstand überquert, gibt es ständige Glückseligkeit, ob ihr hier oder anderswo seid. Es ändert euer Leben für immer. Es beseitigt alle Zweifel und Fragen, die ihr jemals hattet, weil alle Antworten gegeben wurden, bevor wir diesen Punkt erreichten. Es ist eine wunderschöne Erfahrung, denn auf diesem spirituellen Weg geht es nicht nur um einige beruhigende Worte für uns, oder um einen beruhigenden Gesang, oder ein Lied, oder so etwas. Es ist viel mehr. Es geht darum, den tatsächlichen Ursprung des Bewusstseins zu erkunden und die Wahrheit über unser eigenes Selbst zu entdecken. Die Wahrheit, die wir finden, ist nicht das, was wir als wahr sehen. Es ist eine kreierte Realität, und das ist eine Schöpfung des Gesamtbewusstseins, um Realitäten der verschiedensten Arten zu erstellen. Dieses hier ist eine Realität, in der wir uns jetzt befinden. Zurzeit ist es unsere einzige Realität. Deshalb ist der lebende Meister in menschlicher Form unser einzig wirklicher Meister, bis wir etwas anderes erreichen. Wenn wir die nächste Stufe erreichen, wird das der wirkliche Meister. Wenn wir weitergehen, wird das der wahre Meister. Letztlich war Sat Purush, der Schöpfer, der wahre Meister. Er zieht euch zurück, weil er es versprach, bevor ihr euer Zuhause verlassen habt.

Wir haben eine einmalige Gelegenheit. Das ist nur möglich, weil wir Menschen sind. Wir sind markierte Seelen. Wir sind markiert, sonst würden wir niemals suchen. Nur markierte Seelen suchen, um die Wahrheit zu finden. Es spielt keine Rolle, welchem Meister sie folgen. Es spielt keine Rolle, welche Disziplin sie ausüben. Wenn die Seele sucht, ist sie markiert. Aber der Zeitpunkt kann unterschiedlich sein. Eure Zeit kann an dieser oder jener Stelle kommen. Manchmal kommt ihr zu einem Meister und werdet von ihm initiiert, aber ihr macht keinen Fortschritt. Ihr kommt werdet wiedergeboren, aber seid gestorben und euer Meister hat auch den physischen Körper verlassen. Und wer ist nun euer Meister, der euch im letzten Leben initiiert, oder derjenige, der euch jetzt einweihete? Vielleicht wurdet ihr wieder eingeweiht. Vielleicht ist euer Karma sehr schwierig und ihr werdet noch einmal geboren. Ihr habt eine Reihe von Meistern. Wer ist euer Meister? Der Meister, auf dessen Liste ihr seid, ist der letzte Meister, der euch nach Sach Khand bringt, und wenn er kommt, werdet ihr kein weiteres menschliches Leben haben, nicht mal eins. Es ist das letzte Leben.

Also, wenn die Leute von vier Leben sprechen, und man hat sie zu absolvieren, sprechen sie davon, auf dem spirituellen Weg zu sein, auf der Suche zu sein. Man kann lange auf der Suche sein. Es ist ein weiteres Missverständnis, dass ihr in vier Leben nach Sach Khand geht. Das ist nicht wahr. Nach vier Leben werdet ihr nicht wieder hierher zurückkommen, aber ihr könnt eine lange Zeit auf dem Weg sein, je nachdem, wie viel Neugier ihr habt. Ich kenne eine Schülerin des großen Meisters aus Europa, und sie war so begeistert von der Schönheit der inneren Welt, dass sie sagte: "Meister, ich möchte viel Zeit auf der Astralebene verbringen." Die Astralebene ist so schön, und sie sagte: "Ich habe nichts dagegen, tausend Jahre dort zu bleiben." Es gibt dort Seelen, aber das Erstaunliche ist, dass der endgültige Meister, der, der euch zum Ziel bringt, bei euch bleibt, auch wenn ihr 1000 Jahre in der Astralebene verweilt. Auch wenn ihr eine lange Zeit dort seid, in der Auflösung, der letzte Meister ist immer der optimale Begleiter, für immer und ewig bei euch. Es ist wichtig, zu erkennen, dass wir nicht durch

Bücherwissen, sondern durch eigene Erfahrung nach innen gehen. Entdeckt den inneren Meister.

Es wird gesagt, viele werden gerufen, aber nur wenige sind auserwählt. Die Leute haben mich gefragt, was es eigentlich bedeutet, dass viele gerufen werden, aber wenige auserwählt sind? Ich habe ihnen gesagt, dass die Auserwählten diejenigen sind, die auf der Liste des letzten Meisters stehen. Das heißt, dass sie nicht wieder als menschliche Wesen geboren werden. Diejenigen, die gerufen werden, sind Suchende, die markiert sind, aber für einen anderen Meister bestimmt sind, zu einer anderen Zeit, und sie warten vielleicht ein Leben lang, vielleicht Jahre, vielleicht mehrere Leben, bis sie den Meister treffen, auf dessen Liste sie markiert sind. Diese Information, die ich euch gebe, ist nicht leicht in Büchern zu finden. Sie befindet sich nur in dem Buch mit dem Titel: Lehrbuch für Meister.

<http://www.youtube.com/watch?v=WeOFtq4iPeg>

***Veröffentlicht von ISHA. Alle Rechte vorbehalten. Diese deutsche Übersetzung einer Ansprache von Ishwar C. Puri in YouTube wird veröffentlicht unter einer CC BY-NC-SA-Lizenz, was bedeutet, dass Sie Teile der Übersetzung kopieren, weiterverbreiten, bearbeiten und frei weitergeben können, vorausgesetzt, jegliche Bearbeitungen oder darauf beruhende Veränderungen werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet und solange der Urheber angemessen angegeben wird, ein Link zu dieser Lizenz erstellt und angegeben wird, ob Veränderungen vorgenommen wurden. Wenn Sie das Material remixen, verändern oder anderweitig direkt darauf aufbauen, dürfen Sie Ihre Beiträge nur unter derselben Lizenz wie das Original verbreiten. Lizenzdetails: [creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) Copyright 2019. Attribution-NonCommercial-ShareAlike (CC BY-NC-SA).***